



Die Evolution der Muttermilch

300 Millionen Jahre Evolution haben die Muttermilch als ideale Nahrung auf das Gehirn des Babys abgestimmt.



Erfahren Sie mehr auf

www.stillkampagne.ch

Vor 300 Millionen Jahren begannen die Säugetiere Milch zu bilden für den Schutz und die Versorgung des Nachwuchses. Die Evolution hat die menschliche Muttermilch als ideale Nahrung auf das Gehirn des Babys abgestimmt. Die Aufgabe des Stillens geht weit über die Ernährung hinaus. Muttermilch bietet auf unvergleichliche Weise Nährstoffe, Hormone und bioaktive Bestandteile, die das menschliche Gehirn ausbilden und antreiben.

Zudem haben gestillte Babys ein geringeres Risiko für Allergien, Diabetes sowie Übergewicht und stillen fördert eine gesunde Entwicklung der Kiefer- und Zahnstellung.

Hebammen, Stillberaterinnen, Mütterberaterinnen und Kinderärzte empfehlen gemäss den Richtlinien der Weltgesundheits-Organisation (WHO) sechs Monate ausschliessliches Stillen.

Weitere Informationen und eine Liste mit stillfreundlichen Apotheken finden Sie auf www.stillkampagne.ch



Still-Zmorgä im Hiltl

Im Rahmen der Stillkampagne 2018 veranstalten wir am **Mittwoch, 6. Juni 2018, von 8.00h bis 10.30h im Haus Hiltl** an der Sihlstrasse 28 in Zürich einen Still-Zmorgä. Geniessen Sie das gesunde Frühstücksbuffet und lassen Sie sich von unseren Stillberaterinnen all Ihre Fragen rund ums Stillen beantworten.

Kosten inkl. ein Heissgetränk: CHF 35.– pro Person (Kinder sind gratis)

Anmeldung unter: info@stillkampagne.ch (Platzzahl limitiert)

Partner Still-Zmorgä

HILTL
gesunder Genuss

Fisher-Price

♥ **herz&stern** ★

jetzt
Das Familien- & Lifestyle-Magazin
www.jetzt-online.ch

 **Lets Family.ch**

wireltern
Für Mütter und Väter in der Schweiz

Was Mütter & Väter bewegt, steht monatlich im «wir eltern». Bestellen Sie sich jetzt unverbindlich Ihr persönliches Schnupperabo und erhalten Sie 3 Ausgaben für nur Fr. 20.-. Einfach SMS mit WE3 + Name + Adresse an 919 senden und sofort profitieren (20 Rp./SMS).