Stillen beginnt vor der Geburt!

Ein gelungener Stillstart beginnt schon mit gutem Wissen und realistischen Erwartungen während der Schwangerschaft. Je früher Frauen sich informieren, desto besser können sie Entscheidungen treffen, die zu ihnen passen – und desto entspannter gelingt das Stillen.

www.stillkampagne.ch

filetti sensitive

chicco Live it. Love it.

FAMILY LARSSON ROSENQUIST FOUNDATION
dedicated to human milk

Frühzeitige Information hilft, Unsicherheiten zu reduzieren und das Stillen zu einem positiven Erlebnis für Mutter und Kind zu machen. Gut informierte Mütter haben seltener Stillprobleme und sind meist zufriedener mit ihrer Entscheidung zu stillen – ein Gewinn für die ganze Familie. Eine gute Vorbereitung stärkt zudem das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und fördert die frühe Bindung zum Kind.

Mütter, die nach der Geburt wieder arbeiten, sollten sich bereits in der Schwangerschaft über ihre Rechte am Arbeitsplatz informieren und frühzeitig mit dem Arbeitgeber geeignete Möglichkeiten zum Stillen oder Abpumpen besprechen.

Hebammen, Stillberaterinnen, Mütter-/Väterberaterinnen und Kinderärzte empfehlen, wenn immer möglich, in den ersten sechs Monaten ausschliesslich oder überwiegend zu stillen. Unterstützung und Ermutigung aus dem persönlichen Umfeld können dabei zusätzlich helfen, den Stillweg erfolgreich und entspannt zu gestalten.

Weitere Informationen finden Sie auf www.stillkampagne.ch

Events für werdende und frischgebackene Mütter

Im Rahmen der Stillkampagne findet am **20. Mai 2026** im **Haus Hiltl Zürich** das nächste **Still-Zmorgä** statt. Frischgebackene und werdende Mütter können ein gesundes Frühstücksbuffet geniessen und sich von unseren Stillberaterinnen all ihre Fragen rund ums Stillen beantworten lassen.

Zudem finden am **27. Mai 2026** erstmals drei **Stillkino-Vorführungen** statt. Die speziell auf junge Familien ausgerichteten Kinoevents ermöglichen ein entspanntes Filmerlebnis, bei dem auch Babys herzlich willkommen sind und das Stillen erlaubt ist.

Alle Infos und die Online-Anmeldungen finden Sie auf:
www.stillkampagne.ch/promotionen

Mit freundlicher Unterstützung von

HILTL gesunder Genuss · blue Cinema · NAÏF Good Care · boppy. · LetsFamily.ch

wireltern swissmom

Mittendrin im Familienleben. Lernen Sie «wir eltern» kennen und profitieren Sie von unserem Probeabo: 3 Ausgaben für CHF 25.-. Alle Infos finden Sie auf www.wireltern.ch/stillkampagne